

Nouvelles



HORS-SÉRIE

# Les Voies

# de la transformation

Jacques Salomé, John Pierrakos, Léopold Sénior, Yvan Amar, Jean-Marc Eyssalet, Hugh Milne, Michel Sokoloff, Ravi Prasad, Gerda Boyesen, Lama Gosok Rimpoché, Richard Moss, Frank Hatem, Christophe Massin, Alessandro Jodorowski, Achintya S. Vasey, Claude Vaux, Zulma Reyo,

M 1260 - 6 H - 42,00 F-RD



Nouvelles Clés - Route  
de Murs - B.P. 18  
84220 Gordas  
Tél. 90 72 12 55  
Fax 90 72 08 38

Directeur de la rédaction  
**Marc de Smedt**

Rédacteur en chef  
**Patrice van Eersel**

Directeur délégué  
**Gérald Pagès**

Direction artistique  
**Marie D.**

Maquette PAO  
**Claire Médaïsko**

Secrétaire de direction  
**Sylvie Bondet**

Secrétariat  
**Virginie Ramboer**

Expert comptable  
**Bruno Trouillon**

Comptabilité  
**Josianne Cornillon**

Secrétaire de rédaction  
**Nathalie Beunat**  
(16-1) 43 47 50 04

**Comité Editorial**

Marie-Thérèse de Brosses

Martine Castello

Pierre Crepon

Marie-Madeleine Davy

Jacques Depierre

Gilles Farcel

Thomas Johnson

Annick Lacroix

Albert Sarallier

**Publicité : Régie Bagatelle**

Directeur de publicité :

**Jean-Luc le Faou**

Chef de publicité :

**Monique Duchêne**

Tél. (16-1) 48 25 84 16

Fax (16-1) 48 25 65 55

**Commission paritaire**

N°70622 Trimestriel

**Impression**

Betagraf - Italie

**Photogravure**

Photogravure du Comtat

Avignon Tél. 90 14 26 70

**Directeur de la Publication**

Marc de Smedt

La direction de la revue est  
seule juge des coupes  
éventuelles et du choix des  
illustrations. Les manuscrits  
envoyés ne seront pas ren-  
dus. Les contenus publi-  
citaires sont de la seule res-  
ponsabilité des annon-  
ceurs.

**Le n° 11 paraîtra  
le 20 septembre prochain**

*Nous laissons de nouveau la parole à l'équipe de  
Trimurti qui nous fait partager ses rencontres de  
l'année 1996, comme elle l'avait fait en 1995  
dans le Hors Série n° 5: "Le corps habité".*

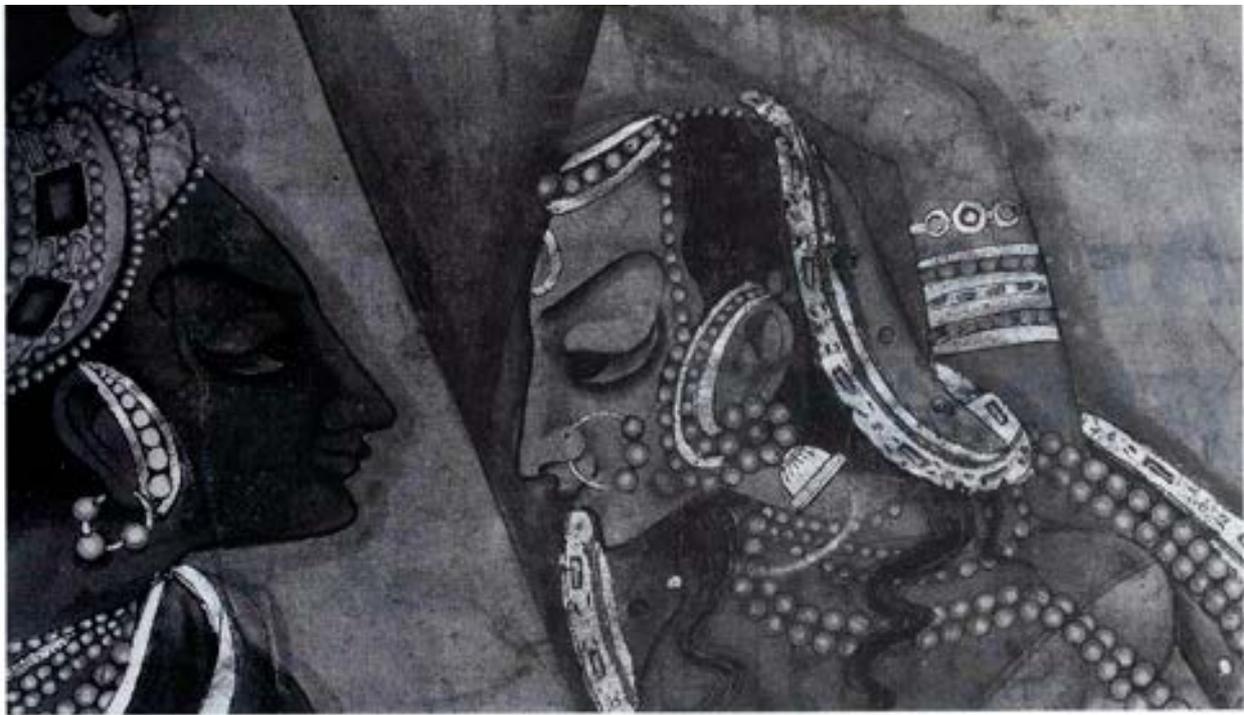
*Bonne lecture d'été.  
Marc de Smedt*

## Sommaire

- |    |   |                                 |
|----|---|---------------------------------|
| 6  | Editorial                               | <i>Eliane Jung, Claude Vaux</i> |
| 8  | E.S.P.E.R.E.                            | <i>Jacques Salomé</i>           |
| 11 | L'amour qui transforme                  | <i>John Pierrakos</i>           |
| 14 | Guérir par l'aura                       | <i>Gerda Boyesen</i>            |
| 16 | Les os rêvent aussi                     | <i>Hugh Milne</i>               |
| 20 | L'art guérisseur                        | <i>Alessandro Jodorowski</i>    |
| 26 | Des valeurs humaines                    | <i>Michel Sokoloff</i>          |
| 30 | La Loi du karma                         | <i>Lama Gosok Rinpoché</i>      |
| 32 | La relation engagée                     | <i>Richard Moss</i>             |
| 36 | Dieu n'a pas inventé la "poubelle"      | <i>Yvan Amar</i>                |
| 42 | La pratique du "Mouvement"              | <i>Claude Vaux</i>              |
| 46 | La non-dualité au quotidien             | <i>Christophe Massin</i>        |
| 50 | Agir dans le non-agir                   | <i>Jean-Marc Eyssalet</i>       |
| 58 | Voix humaine et chant sacré             | <i>Ravi Prasad</i>              |
| 62 | L'Alchimie Intérieure                   | <i>Zulma Reyó</i>               |
| 67 | Argent et Prospérité                    | <i>Léopold Sénior</i>           |
| 68 | Du couple extérieur au couple intérieur | <i>Achintya S. Vasey</i>        |
| 70 | La PNL transculturelle                  | <i>Judith Delozier</i>          |
| 72 | La pyramide de la transformation        | <i>Frank Hatem</i>              |

**Hors-série n° 6 réalisé par :**

D'UN MONDE A L'AUTRE, Trimurti, Chemin du val Penier, 83310 Cogolin, Tél. 94 54 44 11, Fax 94 54 63 31 • Directrice de publication : Eliane Jung • Comité de rédaction : Eliane Jung, Claude Vaux • Secrétaire de rédaction : Myriam Caneaux • Traductions : Emmanuelle Vaux • Réalisation graphique : Myriam Caneaux • Crédits photos : Lamberto Scipioni, Eli, Myriam Caneaux • Illustrations : Eli • Photogravure : Art Concept, Saint-Tropez • Nous remercions toutes les personnes qui interviennent dans les publications D'UN MONDE A L'AUTRE • Photo de Couverture : Bernard Bouliet.



# Tantra :

## du couple extérieur au couple intérieur

par Achintya S. Vasey

Sociologue et thérapeute, Achintya S. Vasey a créé le centre de Tantra Osho en Suisse. Soucieux d'intégrer spiritualité et sexualité dans un quotidien d'occidental, il développe un travail de recherche sur ce sujet.

L'homme a inventé la roue, l'électricité, la voiture, l'ordinateur, et bien d'autres choses étonnantes que nous utilisons pratiquement tous les jours. Ces inventions nous aident à vivre et améliorent considérablement notre quotidien.

### L'être humain : la synthèse des deux sexes

Le Tantra, il y a quelques millénaires, a fait une découverte qui est d'une immense importance et qui, mieux comprise, pourrait inspirer et aider les

femmes et les hommes qui tentent l'amour sexuel et la courageuse vie de couple. Voici cette découverte : l'homme n'est pas seulement un homme, il est aussi une femme et cette femme vit à l'intérieur de lui; de même qu'une femme n'est pas seulement une femme, elle est aussi un homme et cet homme vit à l'intérieur d'elle. Provenant d'une mère et d'un père, chaque être est une synthèse des deux sexes et cela paraît logique qu'ils possèdent alors ces deux aspects. Le Tantra reconnaît cette particularité et l'utilise pour initier le chercheur spirituel à se découvrir dans

toute sa richesse. Pour nous qui voulons tenter l'aventure du couple, cette découverte peut nous aider à la vivre plus consciemment et plus joyeusement. En effet, essayons de comprendre...

### La partie qui manque

Par exemple, pour moi homme, lorsque je tombe amoureux de la femme de ma vie (!), j'ai l'impression d'avoir enfin trouvé celle que je cherchais depuis tellement longtemps, de "retrouver" la partie qui me manquait et, pour le

temps d'une lune de miel (au minimum), je peux avoir cette impression extatique de ne faire plus qu'un avec elle, ou cette autre impression parfois plus dramatique de ne pas pouvoir vivre sans elle.

Cette expérience est extraordinaire, euphorisante et sauf dans une vision romantique, éphémère.

*"...Ceci est la grande contribution du Tantra : à moins que l'homme et la femme à l'intérieur de vous ne deviennent un, vous serez toujours insatisfait, il y aura toujours quelque chose qui vous manque. Et parce que vous cherchez toujours à l'extérieur, vous avez l'impression que les qualités du sexe opposé vous manquent : vous n'avez pas conscience qu'il y a un monde à l'intérieur de vous. Vous ne connaissez qu'un seul monde, celui qui est à l'extérieur de vous..."*

Osho, Sermons in Stone

### L'union intérieure

Pourquoi est-elle éphémère ? Pourquoi cela fait-il si mal lorsque nous redescendons sur terre, (jusque dans notre ventre) alors que nous aurions tant désiré que le bonheur que nous avons dans notre tête dure pour l'éternité ?

Le Tantra reconnaît que cette union parfaite existe, qu'il est juste de chercher si fort pour la vivre, que nous

serons incomplet tant que nous ne la réaliserons pas. Simplement, cette union ne peut pas se faire à l'extérieur de nous, elle ne se fait qu'à l'intérieur, dans les profondeurs de notre être.

### Un chemin de conscience

Alors à quoi bon vivre en couple ? Vaut-il mieux vivre seul ? Faut-il renoncer à l'amour, à la sexualité, aux rencontres, faut-il se retirer comme un moine dans son couvent ? Je ne le pense certainement pas.

Le Tantra est un chemin de conscience et de célébration; il propose un immense OUI à nous-mêmes, un oui à tous nos aspects les plus surprenants et les plus contradictoires, un oui à toutes les expériences, au-delà de nos jugements. Ces expériences, pour autant qu'elles soient vécues dans le plus grand respect de nous-mêmes, nous soutiennent dans notre recherche. Dans cette perspective, ma compréhension est la suivante : chercher à l'extérieur, dans un premier temps, est réellement important. Pourquoi ?

Pour trois raisons déjà :

- A moins d'être un héros, il est encourageant de vivre notre solitude à deux ou en famille.
- La relation du couple est confrontante; une rencontre amoureuse vient toujours nous chercher profondément. Parmi les bénéfiques possibles, il y a

celui de nous réveiller de nos rêves d'adolescents pour nous projeter enfin dans la réalité, parfois abrupte, de ce que nous sommes et de ce qu'est l'autre. Ou encore celui de nous aider à comprendre le réseau subtil et si lourd des projections et des attentes que nous avons l'un par rapport à l'autre; de reconnaître cette confusion comme une limite à notre liberté et de retrouver alors cette capacité de partager qui nous sommes, sans devoirs ni contraintes.

• Il arrivera un moment où nous serons tellement frustré de ne pas recevoir ce que nous attendons si désespérément, que nous arrêterons de chercher à l'extérieur, chez l'autre, et qu'enfin nous commencerons à chercher à l'intérieur.

### Partager nos richesses

Si nous réalisons l'union avec notre homme ou notre femme intérieurs, même de manière fragmentaire, ceci permettra aussitôt un plus d'intégrité et d'autonomie. Il sera moins possible d'être dépendant de l'autre et de le lui reprocher. Et alors notre présence et l'amour que nous portons dans notre cœur, ne seront-ils pas dans de meilleures conditions pour s'épanouir ? Enfin centré en soi, seul et libre, ne serions-nous pas paradoxalement mieux préparés à nous ouvrir à l'autre à le rencontrer ? Ne pourrions-nous pas alors partager nos richesses sans effort ni condition ? Ne serait-ce pas ceci la véritable aventure du couple ?

### La véritable ouverture

Lorsque nous regardons la position symbolique du Tantra, Shiva et Shakti, le Dieu et la Déesse assis en Yab Yum, c'est à dire la femme assise sur l'homme en tailleur, nous avons l'impression de regarder l'union parfaite de deux êtres ayant réalisé leurs aspects divins, réunis dans l'Amour et la Méditation. Réveillons-nous ! Il paraît... qu'ils ne sont que le reflet de notre couple... intérieur !

*Œuf cosmique fertilisé, divisé en régions et courants d'énergie. Rajasthan XVIII<sup>e</sup> siècle*

