

STAGE COUPLE

“LAISSER FAIRE L’AMOUR”

Ce stage est une belle opportunité de prendre du temps & de se retrouver dans l'intimité du couple

Dates : du jeu 11 (soir) au di 14 juillet 2024 Lieu : *Sous les Tilleuls Overijse*

Infos et inscriptions : florence.loos@skynet.be 00.32.495.240565

Un stage de 3 jours réservé aux couples, où nous allons expérimenter les deux directions fondamentales d'une rencontre sexuelle vivante: l'excitation et la relaxation.

Une occasion de sortir de nos routines mécaniques et répétitives.

- Comment - sans tension - jouer avec les énergies, oser montrer l'animal qui sommeille en chacun.e de nous, permettre à ses émotions de colorer la rencontre, développer plus d'intensité, souffler sur le feu, jouer sa fantaisie voire sa folie, monter son niveau énergétique, laisser son corps être plus libre et plus joyeux.
- Comment, sans ennui, rester présents, sortir des programmes et de tout ce qui est à faire, laisser aller, oser aller dans le non-faire ou le laisser-faire, sentir et se laisser toucher, se laisser moins distraire par l'autre et oser plonger dans ses sensations, permettre aux organes génitaux de s'aimer et de nous guider dans la rencontre. Une approche sur la lenteur sexuelle (slow love).

Les couples, avec l'appui des exercices, des outils et des consignes proposés, expérimenteront dans l'intimité de leur chambre. Ces moments de contact s'articuleront avec les séances en groupe avec l'animateur.

L'inspiration de ce travail vient entre autre de l'approche Reichienne, du tantrisme et du livre de Barry Long "*Faire l'amour*", (publié par Stephen Vasey de 1992 à 2002 et disponible aujourd'hui chez Altess Ed.)

ANIMATION : Stephen Vasey, thérapeute et animateur depuis + de 30 ans
<http://www.laisserfairelamour.ch>

Ce stage n'est pas proposé pour traiter de dysfonctionnements majeurs dans le couple, ni conçu comme une thérapie. Il s'adresse, au contraire, à tous les couples qui désirent expérimenter ensemble et se laisser être étonné. La volonté de mettre de côté l'espoir de résoudre les problèmes du couple le temps du stage est en soi thérapeutique et peut aider à s'engager dans une dimension non-mentale et plus énergétique de la relation.